



STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNICKÁ
Plzenská 1, 080 01 Prešov



Školská psychologička

***Plán práce školskej psychologičky
na šk. rok 2025/2026***

Úvod

Školská psychologička v škole a v školskom internáte vykonáva intervenčnú, konzultačnú a poradenskú činnosť. Poradenstvo poskytuje osobne alebo prostredníctvom e-mailu bosakova@spse-po.sk.

Školský psychológ vykonáva odborné činnosti v rámci orientačnej psychologickkej diagnostiky, individuálneho, skupinového alebo hromadného psychologického poradenstva, psychoterapie, prevencie a intervencie k deťom a žiakom s osobitným zreteľom na proces výchovy a vzdelávania v školách a školských zariadeniach; vykonáva aj odborné činnosti psychologického poradenstva v oblasti rodinných, partnerských a ďalších sociálnych vzťahov. Poskytuje psychologické poradenstvo a konzultácie zákonným zástupcom a pedagogickým zamestnancom škôl a školských zariadení. Pripravuje podklady pre odborných zamestnancov poradenských zariadení.

Personálne zastúpenie

Mgr. Tatiana Bosáková

Hlavné úlohy školskej psychologičky

- koordinátor školského podporného tímu
- poskytnutie individuálnej psychologickkej podpory študentom a učiteľom
- predchádzanie negatívnych javov (frustrácia, šikanovanie, záškoláctvo a pod.)
- udržiavanie vhodnej školskej klímy
- rozvíjanie sociálnych kompetencií a zručností žiakov
- diagnostikovanie žiakov s problémami v učení a správaní
- činnosť v rámci školského podporného tímu – organizácia stretnutí, administratívna činnosť, agenda žiakov s PO
- prieskumná činnosť

Spolupráca školskej psychologičky

- spolupráca s vedením školy pri zabezpečovaní optimalizácie výchovno-vzdelávacieho procesu
- spolupráca s triednymi učiteľmi pri zjednocovaní výchovných a vzdelávacích vplyvov na žiakov s poruchami učenia a správania a pri realizácii prednášok a besied školskej psychologičky
- spolupráca so školskou poradkyňou v preventívnych aktivitách školy

- spolupráca s rodičmi žiakov – konzultačná a poradenská činnosť
- spolupráca so špecializovanými zariadeniami – CPPPaP, IP, NIVAM, ČŠPP, spolupráca s inými psychológmi, psychiatrami a pod.

Plán práce školskej psychologičky

V priebehu školského roka 2025-2026 budú školskou psychologičkou realizované tieto preventívne aktivity:

- V 1. ročníku v triedach 1.B, 1.SA a 1.SC sa uskutoční beseda na tému prevencie šikanovania.
- V rámci preventívneho programu Cesta k sebe: 4 besedy vo všetkých triedach 2. R.:
 1. Sebapoznanie
 2. Pamäť
 3. Time management a stres
 4. Kritické myslenie
- V 3. ročníku sa uskutoční beseda na tému- Intolerancia, predsudky – riziká rasizmu, extrémizmu.
- Vo 4. ročníku bude realizovaná jedna beseda na tému: Emočná gramotnosť, copingové stratégie.

September

- Vytvorenie plánu preventívnych aktivít v spolupráci s poradkyňou školy.
- Stretnutie ŠPT – plán práce v školskom roku 2025-2026.
- Realizácia stretnutí so žiakmi s podpornými opatreniami – 2.,3.R. – kontrolné stretnutie, 4.R
- maturita žiakov s PO.
- Realizácia stretnutí so zákonnými zástupcami žiakov s podpornými opatreniami – 1.R – žiadosti o PO.
- Kontaktovanie žiakov a rodičov s ponukou služieb školského psychológa.

- Príprava preventívneho programu: Cesta k sebe.
- Absolvovanie vzdelávania na tému podporných opatrení.
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Október

- Realizácia preventívneho programu Cesta k sebe – téma: Sebapoznanie - 2.R.
- Workshop: Týždeň duševného zdravia
- Beseda na tému prevencie šikanovania- 1.B, 1.SA, 1.SC
- Monitoring užívania návykových látok – prieskum.
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

November

- Beseda pre 4. ročník na tému emočná gramotnosť, copingové stratégie
- Pedagogická porada
- Beseda v spolupráci s CPP na tému látkových a nelátkových závislostí – 2.R
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

December – Január

- Realizácia preventívneho programu Cesta k sebe – téma Pamäť -2.R
- Pedagogická porada.
- Beseda v spolupráci s IPčkom na tému ochrany duševného zdravia
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Február

- Kontrolné stretnutia so žiakmi s PO, ktorí nie sú v pravidelnej starostlivosti školského psychológa.
- Beseda pre 3. ročník na tému predsudky, intolerancia, extrémizmus
- Prieskum klímy v školskom internáte
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Marec:

- Realizácia preventívneho programu Cesta k sebe – téma Time management a stres
- Pedagogická porada.
- Beseda v školskom internáte: téma: Povedzme nie drogám!
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Apríl:

- Beseda v školskom internáte na tému: Efektívne riešenie konfliktov.
- Prieskum vo 4.R – vzťah k predmetom
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Máj:

- Realizácia prieskumu školskej klímy.
- Realizácia preventívneho programu Cesta k sebe – téma: Kritické myslenie
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Beseda v školskom internáte na tému obchodovania s ľuďmi- spolupráca s preventistom
PZ
- Realizácia preventívneho programu: Nájdi svoju silu!
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Jún:

- Pedagogická porada
- Administratívna a e-mailová činnosť.
- Intervenčná a konzultačná činnosť.

Pozn. Plán práce sa môže meniť podľa požiadaviek vedenia školy a triednych učiteľov, či podľa aktuálnych potrieb.